

ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SANTA CASA DE MISERICORDIA DE
VITÓRIA - EMESCAM

CYRO REZENDE LAGHI
EDUARDO OLIVEIRA PACHECO
IGOR SCHNEIDER FAÉ

**AVALIAÇÃO DA FREQUÊNCIA DE PRESCRIÇÃO DE FÁRMACOS
CONSIDERADOS DE USO POTENCIALMENTE INAPROPRIADO EM PESSOAS
IDOSAS**

VITÓRIA
2015

CYRO REZENDE LAGHI
EDUARDO OLIVEIRA PACHECO
IGOR SCHNEIDER FAÉ

**AVALIAÇÃO DA FREQUÊNCIA DE PRESCRIÇÃO DE FÁRMACOS
CONSIDERADOS DE USO POTENCIALMENTE INAPROPRIADO EM PESSOAS
IDOSAS**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado à Escola Superior de Ciências
da Santa Casa de Misericórdia de Vitória –
Emescam, como requisito parcial para
obtenção do grau de médico.

Orientador: Dr. Renato Lírio Morelato
Coorientador: Dra. Neidil Espínola Costa

VITÓRIA
2015

CYRO REZENDE LAGHI
EDUARDO OLIVEIRA PACHECO
IGOR SCHNEIDER FAÉ

**AVALIAÇÃO DA FREQUÊNCIA DE PRESCRIÇÃO DE FÁRMACOS
CONSIDERADOS DE USO POTENCIALMENTE INAPROPRIADO EM PESSOAS
IDOSAS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Medicina da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória – Emescam, como requisito parcial para obtenção do grau de médico.

Aprovado em ____ de _____ de 2015

COMISSÃO EXAMINADORA

Prof. Dr. Renato Lírio Morelato
Escola Superior de Ciências da Santa Casa de
Misericórdia de Vitória – Emescam
Orientador

Dra. Alessandra Tieppo
Escola Superior de Ciências da Santa Casa de
Misericórdia de Vitória – Emescam

Dra. Luana Tardin Rodrigues
Escola Superior de Ciências da Santa Casa de
Misericórdia de Vitória – Emescam

Dedicado a Giancarlo Laghi Junior, Samara Teixeira Cimini Rezende; Fernando Carlos Nogueira Pacheco, Adriana Maria Souza de Oliveira; Antônio Maia Faé e
Daniele Schneider Caetano Faé.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos primeiramente a toda instituição da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória, a toda equipe de Geriatria incluindo técnicos, enfermeiros, auxiliares e médicos, em especial Dr. Renato Lírio Morelato. Agradecemos à FAPES pelo apoio para realização deste estudo, e aos nossos familiares que nos apoiaram no decorrer deste projeto e de todo curso e à Prof^a. Maria das Graças Silva Mattede que nos auxiliou a tornar este sonho em realidade.

“Não ganhe o mundo e perca sua alma, sabedoria é melhor que prata e ouro.” - Robert Nesta Marley Booker

RESUMO

Alguns medicamentos são considerados potencialmente inapropriados para a pessoa idosa, devido às alterações na farmacocinética e farmacodinâmica que ocorrem no organismo dos mesmos, representando um risco aumentado de efeitos adversos que superam os benefícios. Utilizaram-se os critérios de Beers, de 2012, *Screening Tool of Older Person's Prescription* (STOPP) e *Screening Tool to Alert to the Right Treatment* (START). Verificou-se a prevalência do uso de medicamentos potencialmente inapropriados pelos idosos que frequentam o Hospital Santa Casa de Misericórdia de Vitória – ES, em estudo observacional, analítico, de delineamento transversal de uma amostra de 150 indivíduos com 60 anos ou mais de ambos os sexos, em atendimento, ou internados, entre outubro de 2014 e fevereiro de 2015. A maioria dos idosos foi constituída de mulheres (70%) e a idade média foi de 71,91 anos; prevaleceu a faixa etária de 70-79 anos. Do total de idosos entrevistados, 79 (52,67%) apresentavam pelo menos um medicamento potencialmente inapropriado, destes, 19 utilizavam 2 medicamentos potencialmente inapropriados e 8 idosos utilizavam 3 medicamentos. As comorbidades mais prevalentes foram hipertensão arterial sistêmica (82,6%) seguido pela diabetes mellitus tipo 2 (23,33%). Destacaram-se a depressão quanto ao uso de fármacos potencialmente inapropriados, e a insuficiência cardíaca congestiva quanto a polifarmácia. A média de medicamentos prescritos foi de 4,69 por idoso, variando de um a 16 medicamentos/idoso. Verificou-se polifarmácia em 66 idosos (44%). A maioria dos medicamentos potencialmente inapropriados prescritos atua no sistema nervoso central, depois no sistema cardiovascular. Isoladamente, o medicamento potencialmente inapropriado mais utilizado foi o ácido acetilsalicílico. Verificou-se associação entre polipatologias e polifarmácia com o uso de medicamentos potencialmente inapropriados. Diante disso, faz-se necessária maior atenção a esse grupo de pacientes, bem como a disseminação do uso dos critérios, citados acima, no meio médico, afim de minimizar consequências negativas aos idosos e sistema de saúde brasileiro.

Palavras-chave: Idoso; Lista de Beers; STOPP/ START; Fármacos potencialmente inapropriados; Polifarmácia.

LISTAS DE ILUSTRAÇÕES

Gráfico 1 - Frequência de fármacos potencialmente inapropriados por sistema orgânico ou classe terapêutica.....	21
---	----

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 - Frequência de pacientes com fármacos potencialmente inapropriados e polifarmácia por sexo.....	18
Tabela 2 - Frequência de pacientes com fármacos potencialmente inapropriados e polifarmácia por faixa etária.....	18
Tabela 3 - Prevalência das comorbidades.....	19
Tabela 4 - Polifarmácia e fármacos potencialmente inapropriados por comorbidades.....	20
Tabela 5 - Frequência da quantidade de fármacos potencialmente inapropriados.....	20
Tabela 6 - Frequência de polipatologias.....	20
Tabela 7 - Sistema orgânico, categoria farmacológica ou fármacos potencialmente inapropriados prescritos por faixa etária.....	21
Tabela 8 - Associação polifarmácia e polipatologia com a prescrição de fármacos potencialmente inapropriados.....	25

LISTA DE ABREVIATURAS

Amb.	Ambulatório
Enf.	Enfermaria

LISTA DE SIGLAS

AGS	<i>American Geriatrics Society</i>
AINE	Antiinflamatório Não-Esteróide
DAC	Doença Arterial Coronariana
DM2	Diabetes Mellitus Tipo 2
DRGE	Doença do Refluxo Gastroesofágico
ES	Espírito Santo
HAS	Hipertensão Arterial Sistêmica
HSCMV	Hospital Santa Casa de Misericórdia de Vitória
ICC	Insuficiência Cardíaca Congestiva
IECA	Inibidor de Enzima Conversora da Angiotensina
SNC	Sistema Nervoso Central
START	<i>Screening Tool to Alert to the Right Treatment</i>
STOPP	<i>Screening Tool of Older Person's Prescriptions</i>
TCLE	Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
FPI	Fármaco Potencialmente Inapropriado
PF	Polifarmácia
PPI	Prescrição Potencialmente Inapropriada

SUMÁRIO

	Página
1 INTRODUÇÃO	12
1.1 JUSTIFICATIVA.....	13
1.2 OBJETIVOS.....	13
1.2.1 Objetivo Geral	14
1.2.2 Objetivos Específicos	14
2 METODOLOGIA	15
2.1 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO.....	15
2.2 CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO.....	15
2.3 ANÁLISE DE DADOS.....	16
2.4 ASPECTOS ÉTICOS.....	17
3 RESULTADOS	18
4 DISCUSSÃO	26
5 CONCLUSÃO	31
REFERÊNCIAS	32
APÊNDICE A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO	36
ANEXO A – CRITÉRIOS DE BEERS	38
ANEXO B – CRITÉRIOS DE STOPP	43
ANEXO C – CRITÉRIOS DE START	47